

CENTRE NAUTIQUE ERQUY : Le char à voile

La découverte du support char à voile	durée moyenne
Séance 1 : Prise en main du char à voile	
Préparer son char et s'équiper pour rouler en toute sécurité	30 mn
Démarrer, rouler et s'arrêter	1H
Rincer et ranger son matériel	30mn
Je respecte le matériel et l'environnement	
Séance 2 : Maîtriser sa vitesse et sa direction	
Manipuler son char à l'arrêt en toute sécurité	15mn
Ralentir - accélérer à l'aide de l'écoute	45mn
Faire demi-tour sans s'arrêter face au vent ou dos au vent (fonction de la météo)	45mn
J'écoute et j'applique les consignes de mon moniteur (sécurité, entraide,...)	
Séance 3 : Savoir faire demi tour	
Faire demi-tour sans s'arrêter face au vent (gestion de trajectoires dans l'espace)	30mn
Faire demi-tour sans s'arrêter dos au vent (gestion de trajectoires dans l'espace)	30mn
Réguler sa vitesse	30mn
Je suis maître de mon engin et je respecte les autres pilotes	
Séance 4 : Rouler sur un parcours en tenant compte des autres	
Rouler sur un parcours en boucle sans s'arrêter (décentration vers le parcours)	45mn
Régler sa voile pour qu'elle ne se dégonfle pas (repères de fassayement)	45mn
Savoir évoluer sur un parcours en tenant compte de son environnement	1H30
Je tiens compte des autres et de leurs choix	
Séance 5 : La maîtrise de la direction	
Evolution sur un parcours avec obstacles et zones d'évitement	1H00
Prise en compte de l'encombrement et de la vitesse de l'engin	30mn
Je décide où je vais et comment j'y vais	
Séance 6 : La conduite du char par vent fort	
Savoir manipuler son char à l'arrêt en toute sécurité	15mn
S'arrêter rapidement à l'endroit décidé	30mn
Maîtrise vitesse, direction et levé de roue	45mn
Je connais mes limites sur et en dehors de l'engin	
Séance 7 : Savoir faire demi tour sans perdre de vitesse	
Faire demi-tour sans s'arrêter face et dos au vent en perdant peu de vitesse	45mn
Contrôle des dérapages et de l'équilibre sur 2 roues	45mn
Je joue avec le char à voile en toute sécurité	
Séance 8 : Les allures	
Savoir remonter au vent	45mn
Réglage de la voile selon les allures et incidence sur le pilotage	45mn
Je suis maître de mon engin, à moi de bien l'utiliser	