



# STAGES ECOLE FRANCAISE DE VOILE 2023

5 demi-journées, du lundi au vendredi

[www.centrenautique-erquy.fr](http://www.centrenautique-erquy.fr) / [cnerquy@gmail.com](mailto:cnerquy@gmail.com) / 02 96 72 32 62



Supports	Stages	Descriptifs	Horaires	Tarifs
Jeunes enfants	Jardin des mers (4-5 ans)	<b>NOUVEAU !</b> Par groupe de 6 enfants, embarque sur des supports collectifs (paddle géant, goélette, trimaran...) avec moniteur et aide-moniteur pour une aventure unique de découverte et de familiarisation au milieu marin.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	155 €
	Moussaillons (6-7 ans)	Par groupe de 8 enfants, découvre la navigation. Différents supports collectifs (trimaran, goélette, catamaran...) avec ton moniteur et ton aide-moniteur embarqués. Le sens marin, le matelotage et l'esprit d'équipe t'amèneront vers l'autonomie. <b>Une sortie sur le vieux gréement « La Sainte Jeanne » clôturera ta semaine en beauté !</b>	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	155 €
Dériveurs	Optimist (en double, 7-9 ans)	L'Optimist est LE support incontournable pour démarrer la voile : équilibre, direction, propulsion, autant de notions à découvrir entre copains, pour devenir un vrai navigateur !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	155 €
	BUG / Optimist (en solo, 8-12 ans)	<b>NOUVEAU !</b> Tu as déjà des bases en navigation en équipage et tu souhaites te perfectionner en dériveur, seul sur ton bateau. Choisis ce stage. Support BUG ou Optimist selon ton expérience et ton gabarit.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	165 €
	RS Féva (en double, dès 10 ans)	Bateaux idéaux pour débiter et se perfectionner en dériveur double : équipé d'un foc, d'une grand-voile et d'un spi, doté d'un large espace de manœuvre, le RS Féva assurera pour tous stabilité et sensations.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	185 €
Catamarans	Newcat 12 (en triple, 8-10 ans)	A trois par bateau, découvrez le frisson du catamaran. Chacun son poste : Barre, grand-voile et foc. Pour apprendre à manipuler et à coopérer sur des bateaux maniables et tolérants, entre copains.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	165 €
	Newcat 12 (en double, 11-12 ans)	Apprendre en s'amusant sur ces petites catas faciles à manœuvrer, stables et polyvalents. Sensations de vitesse dès les premières séances !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	180 €
	Cata 14 « M » ados/adultes (en double, dès 13 ans)	Naviguez sur la toute nouvelle flotte de catamaran 14 pieds du CNERquy : les M by Erplast ! Leur grande plateforme permet d'accueillir les jeunes ados aussi bien que les adultes.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	195 €
	Cata 16 « L » (perf) (en double, dès 14 ans)	Stage de perfectionnement <b>nécessitant le niveau 2 FFVoile</b> . Bateaux équipés de spi et de double trapèze. 3 demi-journées et un raid à la journée avec pique-nique pour clôturer le stage - flotte renouvelée en 2021 !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	220 €
Multi-activités	Catamaran, kayak, stand-up paddle (8-12 ans)	Voile, kayak et Stand Up paddle, encadrés par des moniteurs diplômés de la discipline, pour tous ceux qui ne veulent pas choisir...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	180 €
Planches à voile	Planche à voile enfant (8-12 ans)	Un flotteur large et stable pour trouver son équilibre et des gréements adaptés aux plus jeunes, pour vivre ses premières sensations de glisse !	9h30 à 12h	165 €
	Planche à voile ados/adultes débutants (dès 13 ans)	Apprenez sur des Bic Beach 225D et 185D, planches offrant le compromis idéal entre grande facilité d'accès et performance, équipées de gréments de tailles variées pour s'adapter à tous les gabarits.	14h à 16h30	190 €
Wing Surf	Wing Surf (dès 10 ans)	<b>NOUVEAU !</b> Découvrez le nouveau sport de glisse à mi-chemin entre planche à voile et kite. L'aile de wing est désolidarisée du flotteur pour un maximum de liberté et de sensation. Ce stage permet d'isoler la technique de la wing sur des flotteurs stables de planche à voile, étape primordiale avant de chercher à décoller en foil. Propulsion, équilibre, allures et manœuvres sont au programme de ce stage.	16h30 à 19h00	195 €
Aide-moniteur	A partir de 14 ans niveau 3 FFV	Pour participer à la vie du club en assistant les moniteurs et en se perfectionnant en voile sur un créneau dédié. Les premiers pas vers le monitorat. Inscription sur candidature.	Toute la journée, navigations de 16h30 à 18h30	50 €

**Les tarifs comprennent : une licence enseignement (passeport voile) et une cotisation à l'association (payable une fois par an).**

**Réductions : -10€ pour le 2<sup>e</sup> stage et suivants/ -10€ pour le 2<sup>e</sup> inscrit d'une même famille et suivant dans le même compte client.**

**Garantie Annulation : 12.00 € (remboursement 100% si annulation 7 jours avant le début du stage - remboursement 50% si annulation entre 6 jours et la veille du stage).**

**Attention : merci de respecter l'âge minimum au moment de l'inscription, en particulier pour les enfants de moins de 8 ans.**