



# STAGES ECOLE FRANCAISE DE VOILE 2021

5 demi-journées, du lundi au vendredi

[www.centrenautique-erquy.fr](http://www.centrenautique-erquy.fr) / [cnerquy@gmail.com](mailto:cnerquy@gmail.com) / 02 96 72 32 62



Supports	Stages	Descriptifs	Horaires	Tarifs
Jeunes enfants	Jardin des mers (4/5 ans)	Par groupe de 6 au maximum, une aventure unique de découverte et de familiarisation au milieu marin : jeux d'eau, pêche à pieds, navigation sur bateau collectif, kayak... Encadrés par un moniteur de voile et un animateur environnement.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	145 €
	Moussillons (6/7 ans)	Par groupe de 8 maxi, Première approche du nautisme, avec une activité différente chaque jour en fonction de la météo : bateau collectif, kayak, catamaran, pêche à pieds Encadrés par un moniteur de voile et un animateur environnement.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	145 €
Dériveurs	Optimist (en double, 7-9 ans)	L'Optimist est LE support incontournable pour démarrer la voile : équilibre, direction, propulsion, autant de notions à découvrir entre copains, pour devenir un vrai navigateur !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	145 €
	Laser BUG (en double, 9-12 ans)	Suite logique de l'Optimist, le Bug allie simplicité, performance, modernité et adaptabilité, avec sa voile enroulable autour du mât pour plus de souplesse selon les conditions de vent et de mer.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	155 €
	RS Féva En double, dès 10 ans	Bateaux idéaux pour débiter et se perfectionner en dériveur double : équipé d'un foc, d'une grand-voile et d'un spi, doté d'un large espace de manœuvre, le RS Féva assurera pour tous stabilité et sensations.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	170 €
Catamarans	Newcat 12 (en double, 8-12 ans)	Apprendre en s'amusant sur ces petites catas faciles à manœuvrer, stables et polyvalents. Sensations de vitesse dès les premières séances !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	170 €
	Cata 14 « M » Ados (en double, dès 13 ans)	Naviguez sur la toute nouvelle flotte de catamaran 14 pieds du CNERquy : les M by Erplast ! Leur grande plateforme permet d'accueillir les jeunes ados aussi bien que les adultes. Stage ouvert aux adultes également.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	180 €
	Cata 14 « M » Adultes (en double, dès 20 ans)	<b>NEW!</b> Pour naviguer entre adultes sur la toute nouvelle flotte de catamaran 14 pieds. Avec un horaire décalé et avec une pédagogie adaptée aux adultes.	16h30 à 18h30	180 €
	Cata 16 « L » (perf) (en double, dès 14 ans)	<b>NEW!</b> Stage de perfectionnement nécessitant le niveau 3 FFVoile. Bateaux équipés de spi et de double trapèze. 3 demi-journées et un raid à la journée avec pique-nique pour clôturer le stage. (Nouvelle flotte de cata 16 en 2021 !)	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	205 €
Planches à voile	Planche à voile enfant (8-12 ans)	Un flotteur large et stable pour trouver son équilibre et des gréements adaptés aux plus jeunes, pour vivre ses premières sensations de glisse !	9h30 à 12h	155 €
	Planche à voile ado/adultes débutants (dès 13 ans)	Apprenez sur des Bic Beach 225D et 185D, planches offrant le compromis idéal entre grande facilité d'accès et performance, équipées de gréments de tailles variées pour s'adapter à tous les gabarits.	14h à 16h30	175 €
	<b>WINDFOIL</b> ado/adultes initiés (dès 13 ans)	<b>NEW!</b> Vous possédez au minimum un niveau 3 en planche, ce stage de performance de 3 jours et 3 élèves par séance est fait pour vous : vous naviguerez sur des Tahé Technofoil 160, pour découvrir les sensations du vol en planche à voile à foil.	16h30 à 19h00 Du lundi au mercredi	240 €
Multi activités	Catamaran, kayak, Stand Up Paddle (8-12 ans)	<b>NEW!</b> Voile, kayak et Stand Up paddle, encadré par des moniteurs diplômés de la discipline, pour tous ceux qui ne veulent pas choisir...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	170 €
Aide-moniteur	A partir de 14 ans, niveau 3 FFV	Pour participer à la vie du club en assistant les moniteurs et en se perfectionnant en voile sur un créneau dédié. Les premiers pas vers le monitorat. Inscription sur candidature.	Toute la journée, navigations de 16h30 à 18h30	50 €

**Les tarifs comprennent : une licence enseignement (passeport voile) et une cotisation à l'association (payable une fois par an)**

**Réductions : -10€ pour le 2<sup>e</sup> stage et suivants/ -10€ pour le 2<sup>e</sup> inscrit d'une même famille et suivant dans le même compte client.**

**Attention : merci de respecter l'âge minimum au moment de l'inscription, en particulier pour les enfants de moins de 8 ans.**