

## STAGES ECOLE FRANCAISE DE VOILE 2019

5 demi-journées, du lundi au vendredi

[www.centrenautique-erquy.fr](http://www.centrenautique-erquy.fr) / [cnerquy@gmail.com](mailto:cnerquy@gmail.com) / 02 96 72 32 62

Supports	Stage	Descriptif	Horaires	Tarif
Jeunes enfants	<b>Jardin des mers</b> (4 - 5 ans)	Par groupe de 6 au maximum, une aventure unique de découverte et de familiarisation au milieu marin : jeux d'eau, pêche à pieds, aquarium, cerf-volant, navigation sur bateau collectif, kayak, opti...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	135 €
	<b>Moussaillons</b> (6 - 7 ans)	Première approche du nautisme, avec une activité différente chaque jour en fonction de la météo : bateau collectif, kayak, catamaran, cerf-volant, pêche à pieds...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	135 €
Dériveurs	<b>Optimist</b> (en double, 7 - 9 ans)	Le support incontournable pour démarrer la voile: équilibre, direction, propulsion, autant de notions à découvrir entre copains, pour devenir un vrai navigateur!	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	135 €
	<b>Laser Bug</b> (en solo ou en double, 9-12 ans)	Suite logique de l'Optimist, le Bug allie simplicité, performance, modernité et adaptabilité, avec sa voile enroulable autour du mât pour plus de souplesse selon les conditions de vent.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	145 €
	<b>Laser Pico/RS Féva</b> (en double, dès 10 ans)	Pour apprendre ou se perfectionner en équipage double ou en solitaire, se coordonner dans les manœuvres et partager la glisse entre copains.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	165 €
Catamarans	<b>Catamaran New Cat 12</b> (en double, 8 - 12 ans)	Apprendre en s'amusant sur ces petits catamarans faciles à manœuvrer, stables et polyvalents. Sensations de vitesse dès les premières séances !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	165 €
	<b>Catamaran Topaz 14</b> (en double, à partir de 13 ans)	Un bateau fiable, léger et facilement manœuvrable, pour vivre rapidement des sensations fortes. Stage débutants ados et adultes.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	175 €
	<b>Catamaran Topaz 16</b> (en double, à partir de 14 ans)	Avoir un niveau III FFVoile pour accéder à ce stage. Un catamaran léger et rapide, équipé de spi, avaleur de spi et double trapèze, pour le plaisir des plus amarinés. Stage de 3 demi-journées pour se remettre en ligne, et une journée de raid avec pique-nique, pour un maximum de plaisirs et une ambiance assurée.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	195 €
Planches à voile	<b>Planche à voile enfant</b> (dès 8 ans)	Sur Bic Beach ou Fanatic Viper. Floteurs stables, et gréements adaptés à la taille et au niveau, pour vivre ses premières sensations de glisse.	9h30 à 12h	145 €
	<b>Planche à voile ado/adultes débutants</b> (à partir de 13 ans)	Sur Bic Beach ou Fanatic Viper, pour trouver son équilibre et prendre rapidement du plaisir.	14h à 16h	165 €
	<b>Planche ado/adultes initiés</b> (à partir de 13 ans)	Sur Bic 293, support de régate ! Stage accessible avec un niveau II FFVoile.	16h à 18h	165 €
<b>Aide-moniteur</b>	<b>A partir de 14 ans</b>	Pour participer à la vie du centre nautique en assistant les moniteurs et en se perfectionnant en voile sur un créneau dédié tous les soirs. Les premiers pas vers le monitorat. Inscription sur candidature.	Toute la journée Navigation de 16h30 à 18h30	50€

Les tarifs comprennent : une licence Passeport FFVoile et une cotisation à l'association

**Réduction : -10€ pour le 2<sup>ème</sup> stage et suivants / -10€ pour le 2<sup>ème</sup> inscrit d'une même famille et suivants.**

Attention : merci de respecter l'âge minimum au moment de l'inscription, en particulier pour les enfants de moins de 8 ans.