

## STAGES ECOLE FRANCAISE DE VOILE 2017

5 demi-journées, du lundi au vendredi

[www.centrenautique-erquy.fr](http://www.centrenautique-erquy.fr) / [cnerquy@gmail.com](mailto:cnerquy@gmail.com) / 02 96 72 32 62

Supports	Stage	Descriptif	Horaires	Tarif
Jeunes enfants	<b>Jardin des mers</b> (4 - 5 ans)	Par groupe de 6 au maximum, une aventure unique de découverte et de familiarisation au milieu marin : jeux d'eau, pêche à pieds, aquarium, cerf-volant, navigation sur bateau collectif, kayak, opti...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	130 €
	<b>Moussaillons</b> (6 - 7 ans)	Première approche du nautisme, avec une activité différente chaque jour en fonction de la météo : bateau collectif, kayak, catamaran, cerf-volant, pêche à pieds...	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	130 €
Dériveurs	<b>Optimist</b> (en double, 7 - 9 ans)	Bateau incontournable pour démarrer la voile !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	130 €
	<b>Laser Bug</b> (en solo ou en double, à partir de 9 ans)	Suite logique de l'optimist, le Bug allie simplicité, performance, modernité et adaptabilité, avec sa voile enrroulable autour du mât pour plus de souplesse selon les conditions de vent.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	140 €
	<b>Laser Pico</b> (en double, dès 10 ans)	Pour s'initier aux techniques du dériveur entre copains.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	160 €
	<b>Dériveur perfectionnement</b> (en solo, dès 8 ans)	Avoir un niveau III FFVoile pour accéder à ce stage de perfectionnement. Navigation sur Laser Bug ou Pico en solo ou Vago en double, bateaux performants et modernes, avec parcours et régates en fin de semaine.	16h30 à 18h30	170 €
Catamarans	<b>Catamaran New Cat 12</b> (en double, 8 - 12 ans)	Apprendre en s'amusant sur ces petits catamarans faciles à manœuvrer, stables et polyvalents. Sensations de vitesse dès les premières séances !	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	160 €
	<b>Catamaran Topaz 14</b> (en double, à partir de 13 ans)	Un bateau fiable, léger et facilement manœuvrable, pour vivre rapidement des sensations fortes. Stage débutants ados et adultes.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	170 €
	<b>Catamaran Topaz 16</b> (en double, à partir de 15 ans)	Un catamaran léger et rapide, équipé de spi, avaleur de spi et double trapèze, pour le plaisir des plus amarinés. Stage de 3 demi-journées pour se remettre en ligne, et une journée de raid avec pique-nique, pour un maximum de plaisirs et une ambiance assurée.	9h30 à 12h ou 14h à 16h30	190 €
Planches à voile	<b>Planche à voile enfant</b> (dès 8 ans)	Sur Bic Beach ou Fanatic Viper. Flotteurs stables, et gréements adaptés à la taille et au niveau, pour vivre ses premières sensations de glisse.	9h30 à 12h	140 €
	<b>Planche à voile ado/adultes débutants</b> (à partir de 13 ans)	Sur Bic Beach ou Fanatic Viper, pour trouver son équilibre et prendre rapidement du plaisir.	14h à 16h	160 €
	<b>Planche ado/adultes initiés</b> (à partir de 13 ans)	Sur Bic 293, support de régates ! Stage accessible avec un niveau II FFVoile.	16h à 18h	160 €
<b>Aide-moniteur</b>	<b>A partir de 14 ans</b>	Pour participer à la vie du centre nautique en assistant les moniteurs et en se perfectionnant en voile sur un créneau dédié tous les soirs. Les premiers pas vers le monitorat.	Matin ou après-midi Navigation de 16h30 à 18h30	50€

Les tarifs comprennent : une licence Passeport FFVoile et une cotisation à l'association

**Réduction : -10 € pour le 2<sup>ème</sup> stage et suivants / -10 € pour le 2<sup>ème</sup> inscrit d'une même famille et suivants / -15 € pour les enfants scolarisés à Erquy / -15 € pour les chômeurs**

Attention : merci de respecter l'âge minimum au moment de l'inscription, en particulier pour les enfants de moins de 8 ans.